



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ  
FUNDAMENTAL E MÉDIO  
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

# MÊS: MAIO DE 2026

	Segunda 25/05	Terça 26/05	Quarta 27/05	Quinta 28/05	Sexta 29/05
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 8H40	BANANA	MAÇÃ	BANANA	PONKAN	MAÇÃ
ALMOÇO 11H10	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  LINGUIÇA ACEBOLADA POLENTA CREMOSA  SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  CARNE SUÍNA C/ BATATAS  FAROFA DE COUVE	MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE EM TIRAS  SALADA DE BATATA, CENOURA E OVOS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  SOBRECOXA ASSADA  REPOLHO E CENOURA REFOGADOS	ARROZ SIMPLES  CALDO DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS  SALADA DE PEPINO C/ TOMATE
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ CACAU

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44